#### Inhoud

Module 6. 1Gezin1Plan1Regisseur bij psychiatrische problematiek

##### Je krijgt antwoord op de vragen:

* Wat is rouw en hoe herken je rouw bij het systeem wanneer (één van) de gezinsleden met psychiatrische problematiek te maken heeft?
* Hoe ga je om met een jongere en/of ouder met een burn-out of depressie?
* Hoe ga je om als een jongere en/of ouder borderline persoonlijkheidsstoornis, narcistische persoonlijkheidsstoornis of persoonlijkheidsproblematiek heeft?
* Wat kun je verwachten van een jongere en/of ouder met deze problematiek?
* Hoe kun je ouders ondanks hun problematiek motiveren om deel te nemen aan 1Gezin1Plan1Regisseur?
* Wat kun je doen als een jongere en/of ouder in een psychiatrische crisis raakt?

#### Resultaat

##### Kennis – Je hebt inzicht in...

* de verschillende fasen van rouw binnen een systeem.
* de opbouw van het klachtenpatroon behorend bij een burn-out of een depressie.
* hoe de dynamiek van een borderline en een narcistische persoonlijkheidsstoornis is en waar je rekening mee kunt houden tijdens 1Gezin1Plan1Regisseur.
* hoe je tijdens contacten kunt afstemmen op de psychiatrische problematiek.
* hoe je 1Gezin1Plan1Regisseur kunt inzetten tijdens een psychiatrische crisisperiode.

##### Houding - Je bent je bewust van...

* dat alle klachten voor het systeem belangrijk zijn en dat er vaak weinig (zelf)inzicht is.
* dat het helpend is om duidelijke en haalbare doelen te stellen waar eenieder achter staat en, ondanks alle veranderingen die er gaan komen, ook blijven staan.
* dat een neutrale houding nodig is om tot een succesvolle afronding van 1Gezin1Plan1Regisseur te komen.

##### Vaardigheden - Je kunt...

* omgaan met rouw binnen het systeem.
* omgaan met dat er vaak weinig zelfinzicht bij het systeem is.
* de dynamiek van de borderline, narcistische persoonlijkheidsstoornis of persoonlijkheidsproblematiek herkennen.
* effectieve gesprekstechnieken inzetten om de jongere en/of ouder(s) positief te stimuleren om ondanks hun eigen problematiek actief deel te blijven nemen aan 1Gezin1Plan1Regisseur.
* handelen binnen 1Gezin1Plan1Regisseur als de jongere en/of de ouder(s) in een psychiatrische crisis raken.